

Légumes et fruits de saison

S'alimenter de façon responsable, c'est apprendre à connaître et consommer les légumes et fruits de saison. Cela implique moins de transports pour importer ces produits de pays lointains, moins d'énergie dépensée pour chauffer des serres, moins d'engrais et de pesticides pour permettre aux fruits et légumes de pousser en dehors des périodes habituelles.

Niveau : <table border="1"><tr><td>Cycle 1 (3-5 ans)</td><td>Cycle 2 (5-8 ans)</td></tr><tr><td>Cycle 3 (8-11 ans)</td><td></td></tr></table>	Cycle 1 (3-5 ans)	Cycle 2 (5-8 ans)	Cycle 3 (8-11 ans)		Résumé : Cette activité propose un jeu coopératif pour se sensibiliser aux saisons des fruits et des légumes que nous mangeons.
Cycle 1 (3-5 ans)	Cycle 2 (5-8 ans)				
Cycle 3 (8-11 ans)					
Temps d'activité 1 heure	Objectifs Sensibiliser les joueurs aux enjeux liés à la consommation de fruits et légumes de saison. Connaître les fruits et légumes de saison.				

Matériel

- 1 règle du jeu
- 4 fiches « saisons »
- 1 jeu de 48 cartes « fruits et légumes »
- 1 jeu de 8 cartes « saisons »
- 1 sac opaque

Nombre de joueurs

Un groupe coopératif de 4 à 6 joueurs

Déroulement

Les quatre grandes fiches des saisons sont placées au milieu des joueurs. Toutes les cartes des fruits et des légumes aussi, le dessin du fruit ou du légume visible.

Dans le petit sac opaque, on met les huit petites cartes des saisons.

Le premier joueur (le plus jeune, par exemple) tire une carte « saison ». Il doit choisir parmi les cartes « fruits et légumes » un fruit ou un légume de cette saison.

S'il réussit (la réponse est au dos de la carte « fruits et légumes »), il la place sur la fiche des saisons correspondante.

S'il échoue, il tire une carte « Épouvantail », la place au milieu, repose la carte légume avec les autres, pour qu'un autre joueur puisse la reprendre et remet la carte saison dans le sac.

Le deuxième joueur et les suivants jouent de la même façon.

La partie est gagnée si tous les fruits et légumes sont posés avant que l'épouvantail ne soit reconstitué, sinon tous les joueurs ont perdu.