

BOISSONS thé



thé, tisane, eau,
café, potage, jus de fruit.

BOISSONS tisane



thé, **tisane**, eau,
café, potage, jus de fruit.

BOISSONS eau



thé, tisane, **eau**,
café, potage, jus de fruit.

BOISSONS café



thé, tisane, eau,
café, potage, jus de fruit.

BOISSONS potage



thé, tisane, eau,
café, **potage**, jus de fruit.

BOISSONS jus de fruit



thé, tisane, eau,
café, potage, **jus de fruit**.

FÉCULENTS pain



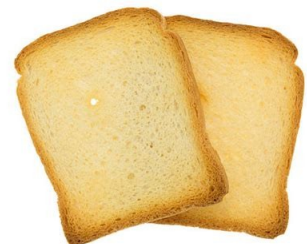
pain, flocon d'avoine, biscotte,
crêpe, pomme de terre, pâte.

FÉCULENTS flocon d'avoine



pain, **flocon d'avoine**, biscotte,
crêpe, pomme de terre, pâte.

FÉCULENTS biscotte



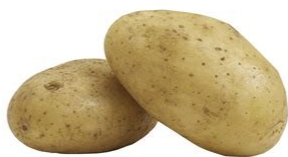
pain, flocon d'avoine, **biscotte**,
crêpe, pomme de terre, pâte.

FÉCULENTS crêpe



pain, flocon d'avoine, biscotte,
crêpe, pomme de terre, pâte.

FÉCULENTS pomme de terre



pain, flocon d'avoine, biscotte,
crêpe, **pomme de terre**, pâte.

FÉCULENTS pâte



pain, flocon d'avoine, biscotte,
crêpe, pomme de terre, **pâte**.

PRODUITS LAITIERS gruyère



gruyère, yaourt, fromage blanc,
lait, petit suisse, kéfir de lait.

PRODUITS LAITIERS yaourt



gruyère, **yaourt**, fromage blanc,
lait, petit suisse, kéfir de lait.

PRODUITS LAITIERS fromage blanc



gruyère, yaourt, **fromage blanc**,
lait, petit suisse, kéfir de lait.

PRODUITS LAITIERS lait



gruyère, yaourt, fromage blanc,
lait, petit suisse, kéfir de lait.

PRODUITS LAITIERS petit suisse



gruyère, yaourt, fromage blanc,
lait, **petit suisse**, kéfir de lait.

PRODUITS LAITIERS kéfir de lait



gruyère, yaourt, fromage blanc,
lait, petit suisse, **kéfir de lait**.

FRUITS - LÉGUMES
pêche



pêche, orange, banane,
poireau, carotte, salade.

FRUITS - LÉGUMES
orange



pêche, **orange**, banane,
poireau, carotte, salade.

FRUITS - LÉGUMES
banane



pêche, orange, **banane**,
poireau, carotte, salade.

FRUITS - LÉGUMES
poireau



pêche, orange, banane,
poireau, carotte, salade.

FRUITS - LÉGUMES
carotte



pêche, orange, banane,
poireau, **carotte**, salade.

FRUITS - LÉGUMES
salade



pêche, orange, banane,
poireau, carotte, **salade**.

VIANDES
steak



steak, truite, œuf
escargot, crevette, poulet.

VIANDES
truite



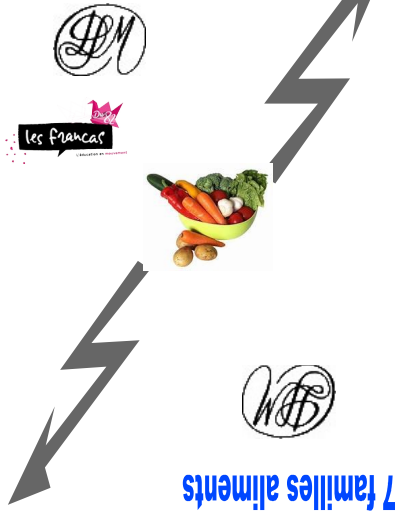
steak, **truite**, œuf
escargot, crevette, poulet.

VIANDES
œuf

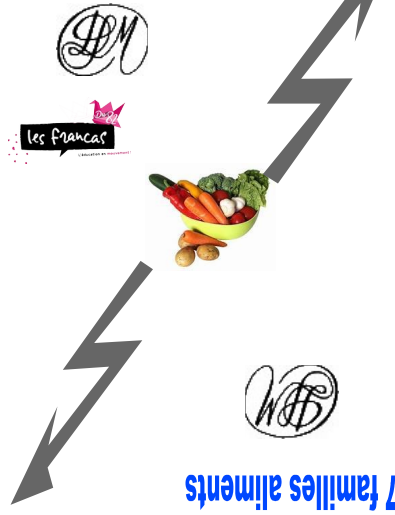


steak, truite, **œuf**
escargot, crevette, poulet.

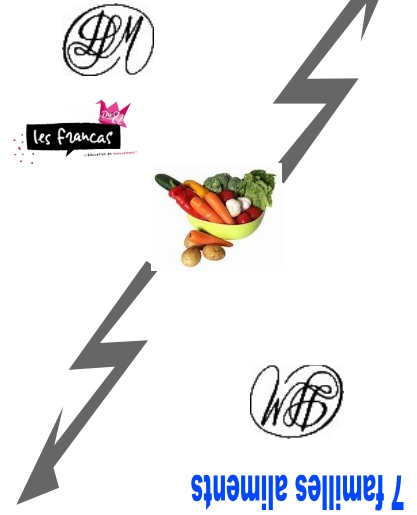
7 familles aliments



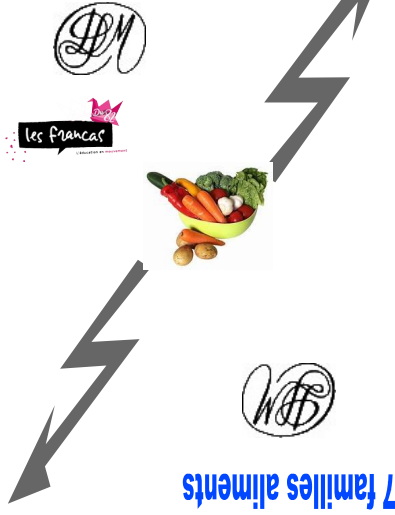
7 familles aliments



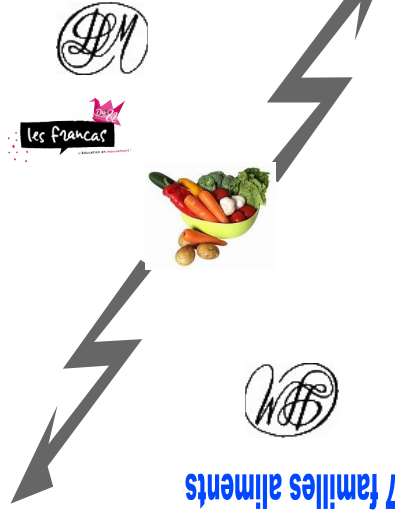
7 familles aliments



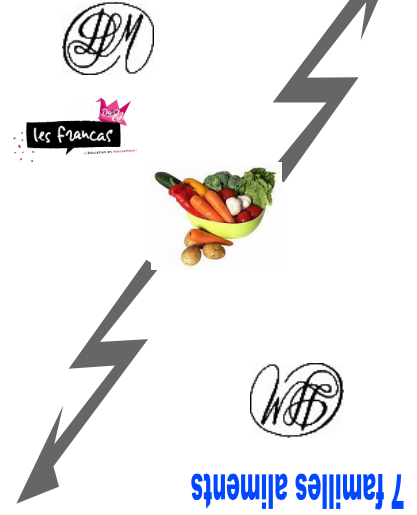
7 familles aliments



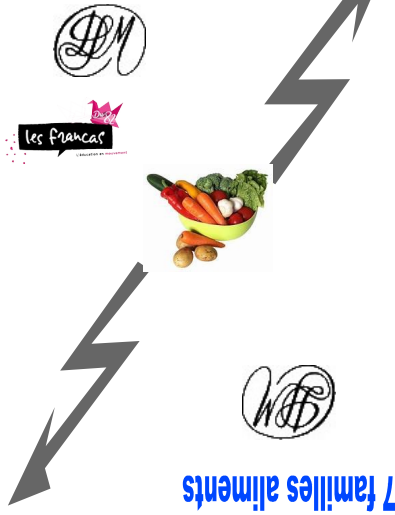
7 familles aliments



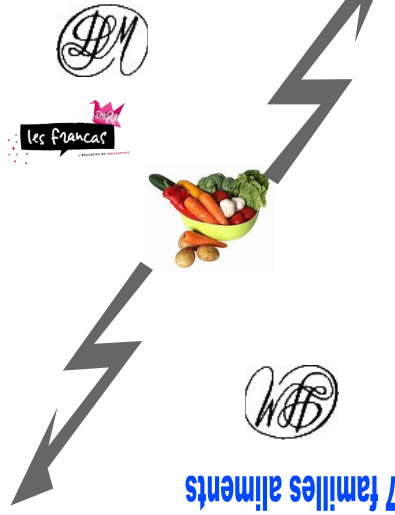
7 familles aliments



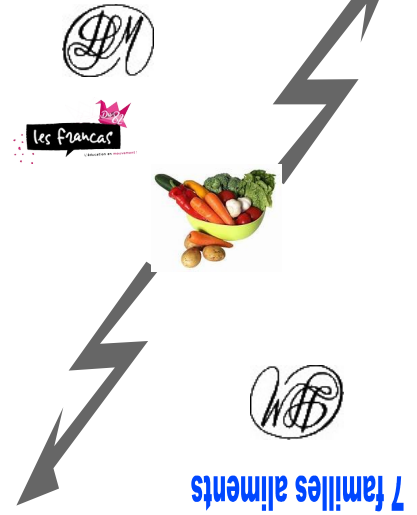
7 familles aliments



7 familles aliments



7 familles aliments



**VIANDES
escargot**



steak, truite, œuf
escargot, crevette, poulet.

**VIANDES
crevette**



steak, truite, œuf
escargot, **crevette**, poulet.

**VIANDES
poulet**



steak, truite, œuf
escargot, crevette, **poulet**.

**MATIÈRES GRASSES
beurre**



beurre, huile, avocat,
noix, crème fraîche, margarine

**MATIÈRES GRASSES
huile**



beurre, **huile**, avocat,
noix, crème fraîche, margarine

**MATIÈRES GRASSES
avocat**



beurre, huile, **avocat**,
noix, crème fraîche, margarine

**MATIÈRES GRASSES
noix**



beurre, huile, avocat,
noix, crème fraîche, margarine

**MATIÈRES GRASSES
crème fraîche**



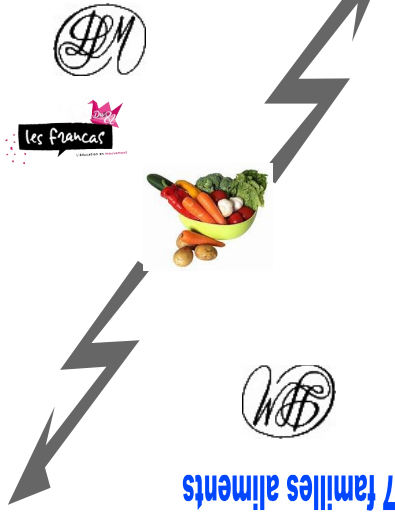
beurre, huile, avocat,
noix, **crème fraîche**, margarine

**MATIÈRES GRASSES
margarine**

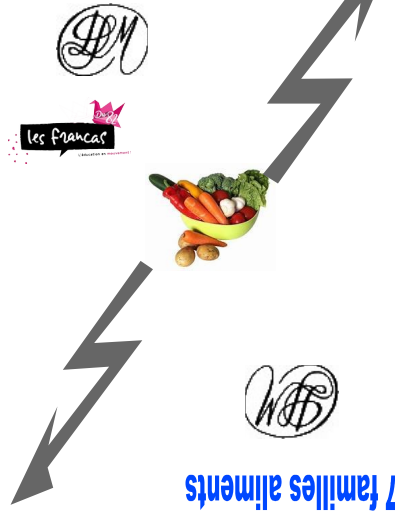


beurre, huile, avocat,
noix, crème fraîche, **margarine**

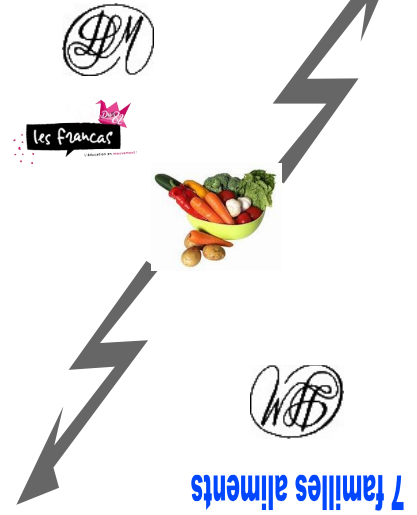
7 familles aliments



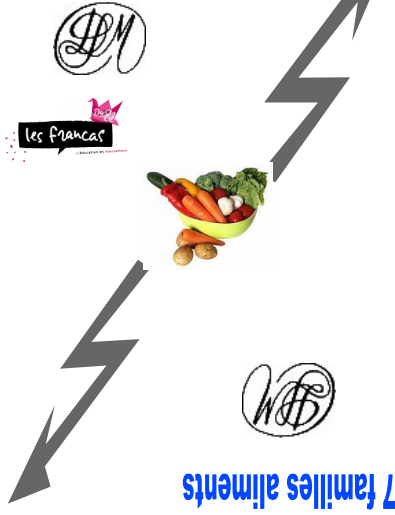
7 familles aliments



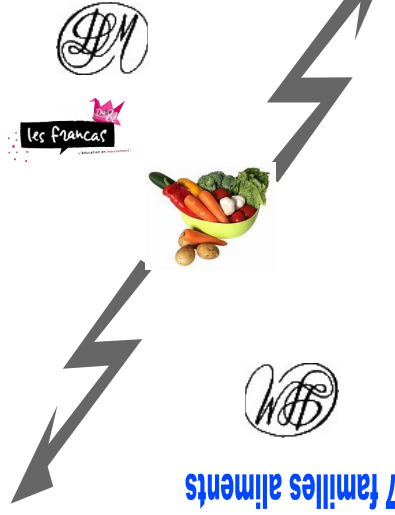
7 familles aliments



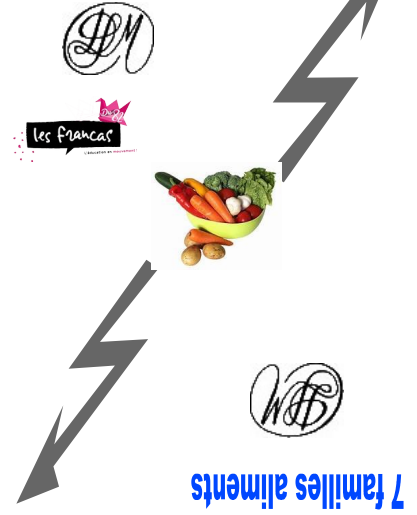
7 familles aliments



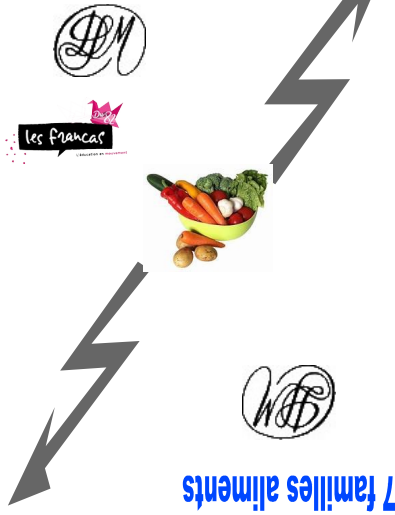
7 familles aliments



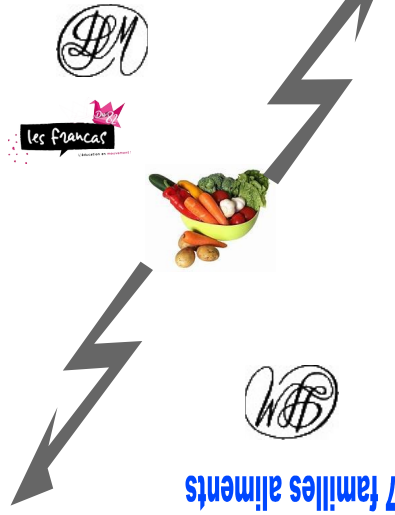
7 familles aliments



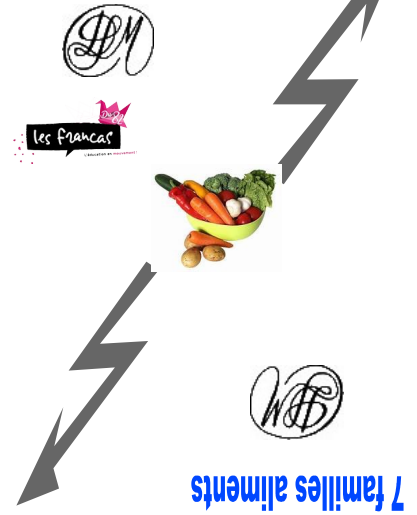
7 familles aliments



7 familles aliments



7 familles aliments



SUCRES
sucre



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

SUCRES
miel



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

SUCRES
confiture



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

SUCRES
soda



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

SUCRES
sirop



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

SUCRES
bonbons



sucre, miel, confiture
soda, sirop, bonbons.

**Association
départementale
des Francas
de Tarn-et-Garonne**

Réseau alimentation 82
[https://
reseaualimentation82.jimdofree.com](https://reseaualimentation82.jimdofree.com)
(Jeux, documents à télécharger
gratuitement)



